

MÉTHODE HB3

*Mieux comprendre ton
fonctionnement cérébral*



contact@hb3.fr

MIEUX COMPRENDRE TON FONCTIONNEMENT CEREBRAL

01

JE SUIS TROP SENSIBLE

Mon système émotionnel est très réactif et fin

02

JE RÉFLÉCHIS TROP

Mon cerveau analyse en profondeur

03

JE SUIS TROP DANS MA TÊTE

J'ai une forte activité cognitive

04

JE SUIS FATIGUÉ(E) TOUT LE TEMPS

Mon cerveau traite énormément
d'informations

contact@hb3.fr

MIEUX COMPRENDRE TON FONCTIONNEMENT CEREBRAL

05

JE SUIS NUL(LE) JE BLOQUE

Mon cerveau a besoin de sens pour avancer

06

JE SUIS DISPERSÉ(E)

Je pense en arborescence, pas en ligne droite

07

JE SUIS BIZARRE

Je fonctionne hors des standards dominants

08

JE SUIS LENTE

Je fais un traitement approfondi, pas
superficiel

contact@hb3.fr

MIEUX COMPRENDRE TON FONCTIONNEMENT CEREBRAL

05

JE NE RENTRE NULLE PART

Mon fonctionnement a besoin
d'environnements adaptés

06

J'ABANDONNE, JE N'Y ARRIVE PAS

Je n'ai pas encore trouvé la bonne stratégie

07

JE SUIS EN RETARD PAR RAPPORT AUX AUTRES

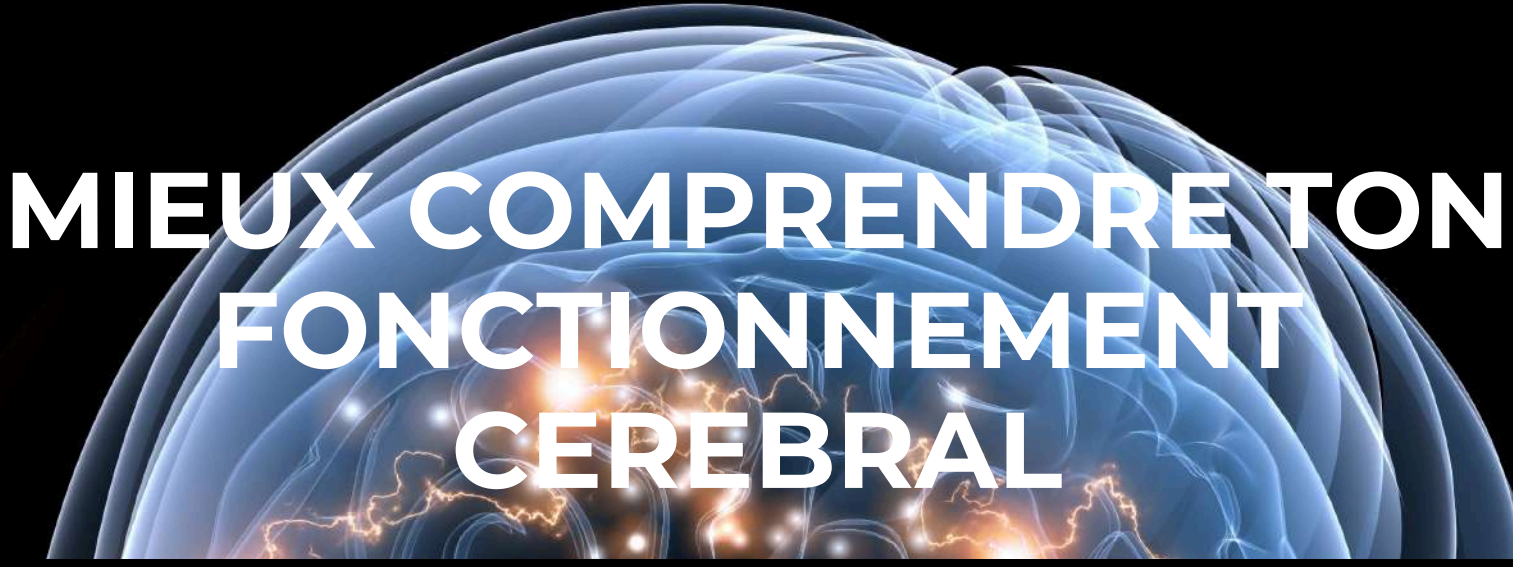
Mon rythme de développement est différent

08

JE FAIS TROP D'ERREURS

Mon cerveau apprend par expérimentation

contact@hb3.fr



MIEUX COMPRENDRE TON FONCTIONNEMENT CEREBRAL

09

JE ME SENS SUBMERGÉ(E)

Je suis en surcharge cognitive ou sensorielle

10

JE NE SUIS PAS FAIT(E) POUR CE MONDE

Je ne suis pas fait(e) pour les systèmes standards

HB3

3 % CHAQUE JOUR

TON CERVEAU PEUT LITTERALEMENT RAJEUNIR

contact@hb3.fr

© Tous droits réservés.

Aucune reproduction ou utilisation de ce document, même partielle,
ne peut être faite sans autorisation préalable.

HUMAN
HOLISTIC
INTUITIVE

